

TYPICKÉ PŘÍZNAKY U MALÝCH DĚTÍ

- * vleklé průjmy
- * nadýmání
- * bolesti břicha, křeče v břiše (až koliky)
- * nechutenství a neprospívání
- * slabost a bledost
- * někdy i hubnutí

může být provázena nechutenstvím, zácpou (ale častější je řídká stolice), osteoporózou (řídnutím kostí), poruchou spánku, ztrátou výkonnosti, neurózou až depresí. Větší děti s neléčenou celiakií bývají opožděné v tělesném i psychickém vývoji a jsou chudokrevné. U dospělých se nemoc neprojevuje střevními potížemi jako u malých dětí, ale mezi časté příznaky patří chudokrevnost, neuropsychické projevy, opožděná nebo

nepravidelná menstruace či poruchy plodnosti. Nemocní také trpívají na afty, záněty jazyka, mravenčení ve svalch nebo pocity svědění kůže, stěžují si na bolesti páteře a dlouhých kostí, mívají stavy úzkosti a deprese. U nepoznaných pacientů s celiakií není výjimkou dlouholeté sledování u specialistů – neurologa, psychologa či dokonce psychiatra.

DIAGNOSTIKA

Intolerance lepku se předběžně diagnostikuje na základě výsledků rozboru krve. V té se zjistí zvýšení typických autoprotilátek, optimálně u klinicky manifestního pacienta. (Negativní výsledek krevního vyšetření ale ještě nemusí znamenat, že pacient celiakií netrpí.) Pro potvrzení diagnózy je pak nutné několikrát (obvykle 1–2x, před dietou a poté při dietě,

pokud není jisté, že je spolehlivě dodržována) absolvovat poměrně nepříjemné vyšetření – biopsii tenkého střeva. To probíhá tak, že pacientovi je do střeva přes dutinu ústní a žaludek zavedena sonda pro odebrání vzorku postižené sliznice. Tato vyšetření provádí specialista – gastroenterolog pod rentgenovou kontrolou. K předběžnému stanovení protilátek je také od loňského roku možné použít rychlé testy Biocard. Jsou ke koupi v lékárnách a umožňují provedení testu během 5 minut – z jedné kapky krve z prstu. Pokud si tento test uděláte doma a vyjde vám pozitivní, v žádném případě nezačínáte s bezlepkovou dietou sami, obraťte se na ošetřujícího lékaře, popřípadě na gastroenterologa, který provede další testy nezbytné k potvrzení diagnózy.

V současné době je podle odborníků v České republice správně diagnostikováno přes 4000 dětí i dospělých nemocných celiakií. Vzhledem k tomu, že stanovení diagnózy je u této nemoci poměrně obtížné (především z důvodu málo specifických až nevýrazných klinických projevů), lékaři odhadují, že celkový počet nemocných je mnohem vyšší – odhadem každý dvoutý občan (40 000 až 50 000 lidí v ČR).

SOUVISEJÍCÍ ONEMOCNĚNÍ

U celiatiků se mohou objevit i jiná, přidružená onemocnění, jako je například cukrovka, nemoci štítné žlázy, kožní nemoci.

- * **Duhringova dermatitida** – kožní projev nesnášenlivosti lepku. Projevuje se puchýřky podobnými oparům na všech částech těla.



INZERCE



**VŽDY PŘIPRAVEN
NOVÝ FREELANDER 2**

www.land-rover.cz



GO BEYOND